



Stand 30.06.2020

## Wiederaufnahme des Sportbetriebs

Liebe Freunde und Freundinnen des Skiclubs,

nach einigen Wochen coronabedingter Pause kann der Trainingsbetrieb unseres Vereins (Halle, Rad- und Nordic-Walking-Treffs) nun wieder losgehen. Jedoch haben wir einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht wieder stärker ausbreitet. Wenn wir jetzt wieder starten, tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Damit das Risiko möglichst gering ist, haben wir ein Konzept für unseren Trainingsbetrieb erarbeitet, mit dem wir dies sicherstellen wollen.

### A: ALLGEMEINES

- Die nachfolgenden Regeln für einen gesetzmäßigen Trainingsbetrieb werden auf unserer Homepage [www.sc-essingen.de](http://www.sc-essingen.de) veröffentlicht. Im Gemeindeblatt wird auf diese Veröffentlichung verwiesen und alle Trainings- bzw. Treffteilnehmern werden zum Nachlesen und Beachten der Regeln aufgefordert.
- Angehörige von Risikogruppen sollten ihre Teilnahme am Sportbetrieb mit Sorgfalt abwägen.
- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training bzw. an den Treffs teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- In jedem Training und Treff wird eine Anwesenheitsliste durch einen vom Übungs- bzw. Treffleiter Beauftragten erstellt mit Datum, Name des Teilnehmers und Telefonnummer bzw. Mailadresse.
- Die Anwesenheitslisten werden durch die Übungs- bzw. Treffleiter 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet.
- Sollten Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an den Übungs- bzw. Treffleiter bzw. die durch ihn Beauftragten.

## **B: HALLENTRAINING**

### **1. Termine**

- Trainingsbetrieb in der Schönbrunnhalle ist für Erwachsene jeweils Freitags von 20:00 Uhr bis 21:30Uhr und für Volleyball Mittwochs von 20:00 – 22:00 Uhr.
- Ein vom Übungsleiter Beauftragter sorgt für das Öffnen der Halle und deren Schließung beim Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl von 20 Personen, spätestens jedoch 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Die Trainings für Kinder und Jugendliche finden derzeit noch nicht statt.

### **2. Desinfektion**

- Beim Zutritt in die Halle und nach jedem Toilettengang desinfizieren die Teilnehmer ihre Hände mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln.
- Die Teilnehmer sind verpflichtet, die Toiletten vor und nach der Benutzung zu desinfizieren.
- Es ist von dem Teilnehmer sicherzustellen, dass sich während der Toilettennutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
- Nach der Trainingseinheit werden Türgriffe und ggf. die benutzten Volleybälle durch einen vom Übungsleiter Beauftragten desinfiziert.

### **3. Trainingsgeräte**

- Auf die Benutzung weiterer Geräte (Hanteln, Gummibänder usw.) wird verzichtet.
- Jeder Teilnehmer bringt eine eigene Übungsmatte und ein großes Handtuch selbst mit.
- Notfalls kann eine Matte des Vereins geliehen werden und verbleibt während der Zeit der Corona-Bestimmungen beim Nutzer, der auch für deren Desinfektion zuständig bleibt.

### **5. Umkleiden und Duschen**

- Die Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung zur Halle und ziehen ihre Sportschuhe vor dem Zugang zum Trainingsraum an.
- Die Umkleide- und Duschräume werden nicht genutzt.

### **6. Abstand halten**

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmern immer einzuhalten, sowohl beim Betreten und Verlassen der Sporthalle und des Trainingsraums als auch während des Trainingsbetriebs.
- Ein direkter körperlicher Kontakt während des Trainings ist untersagt.
- Die Sporthalle und der Trainingsraum dürfen erst dann betreten werden, wenn der Übungsleiter oder der Beauftragte sie frei gibt.
- Die Teilnehmer legen ihre Trainingstaschen inkl. Trinkgefäße im Trainingsraum ab.

## **C: RADTREFFS**

### **1. Termine der Radtreffs**

- Treffpunkt ist für die Leistungsgruppe der Sportlichen und Aktiven jeden Dienstag 18:00 Uhr und für die Genussradler jeden Mittwoch 18:00 Uhr am Feuerwehrhaus in Essingen.

### **2. Teilnehmer**

- Je Leistungsgruppe können maximal 20 Radler teilnehmen.
- Die Radtreffleiter teilen beim Überschreiten dieser Teilnehmerzahl ihre Gruppen weiter auf und bestimmen weitere Radtreffleiter.

### **3. Abstandsregelungen**

- Die Abstandsregelung von 1,5 m zwischen den Teilnehmern gilt sowohl an den Treffpunkten als auch während der Fahrten.
- Die Leistungsgruppen sammeln sich getrennt voneinander auf dem Platz vor dem Feuerwehrhaus.
- Jeder Radtreffleiter beauftragt für seine Gruppe einen Teilnehmer, der am Ende der Gruppe fährt und auf die Einhaltung der Abstände achtet.

## **D: NORDIC WALKING TREFFS**

### **1. Termine der Nordic Walking Treffs**

- Treffpunkt ist jeden Samstag um 17:30 Uhr am Wanderparkplatz Theussenberg.

### **2. Teilnehmer**

- Es können maximal 20 Personen teilnehmen.
- Beim Überschreiten dieser Teilnehmerzahl teilt der Treffleiter in weitere Gruppen mit je maximal 20 Teilnehmern auf und bestimmt weitere Treffleiter.
- Die Teilnehmer bringen ihre eigenen Nordic-Walking-Stöcke mit und sind für deren Desinfektion selbst verantwortlich.

### **3. Abstandsregelungen**

- Die Abstandsregelung von 1,5 m zwischen den Teilnehmern gilt sowohl an den Treffpunkten als auch während des Trainings.
- Jeder Treffleiter beauftragt für seine Gruppe einen Teilnehmer, der am Ende der Gruppe geht und auf die Einhaltung der Abstände achtet.



Teilnehmerliste am Training  Schönbrunnenhalle  Radtreff  Nordic Walking

<b>Datum:</b>	
<b>Übungs- bzw. Treffleiter:</b>	
<b>Beauftragter Zutritts- bzw. Abstandskontrolle:</b>	
<b>Beauftragter Hygiene:</b>	

<b>Teilnehmer:</b>				
Nr.		Name	Anschrift	Mail oder Tel.Nummer
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				